

健康カウンセラー

私は、公務員です。

～ 佐賀県保健師の魅力 ～



佐賀県 医務課
医療人材政策室

県と市町の保健師活動の違い

県

保健所保健師の業務

- ☐ 感染症・精神障害・難病患者等の健康相談・訪問指導
- ☐ 感染症や大規模災害に備えた健康危機管
- ☐ 管轄市町村の各種保健計画の策定などへの参画と計画実施の推進
- ☐ 管轄市町村の保健活動への技術支援

広域的、専門的、
技術的な業務

市町

市町（市町保健センター）保健師の業務

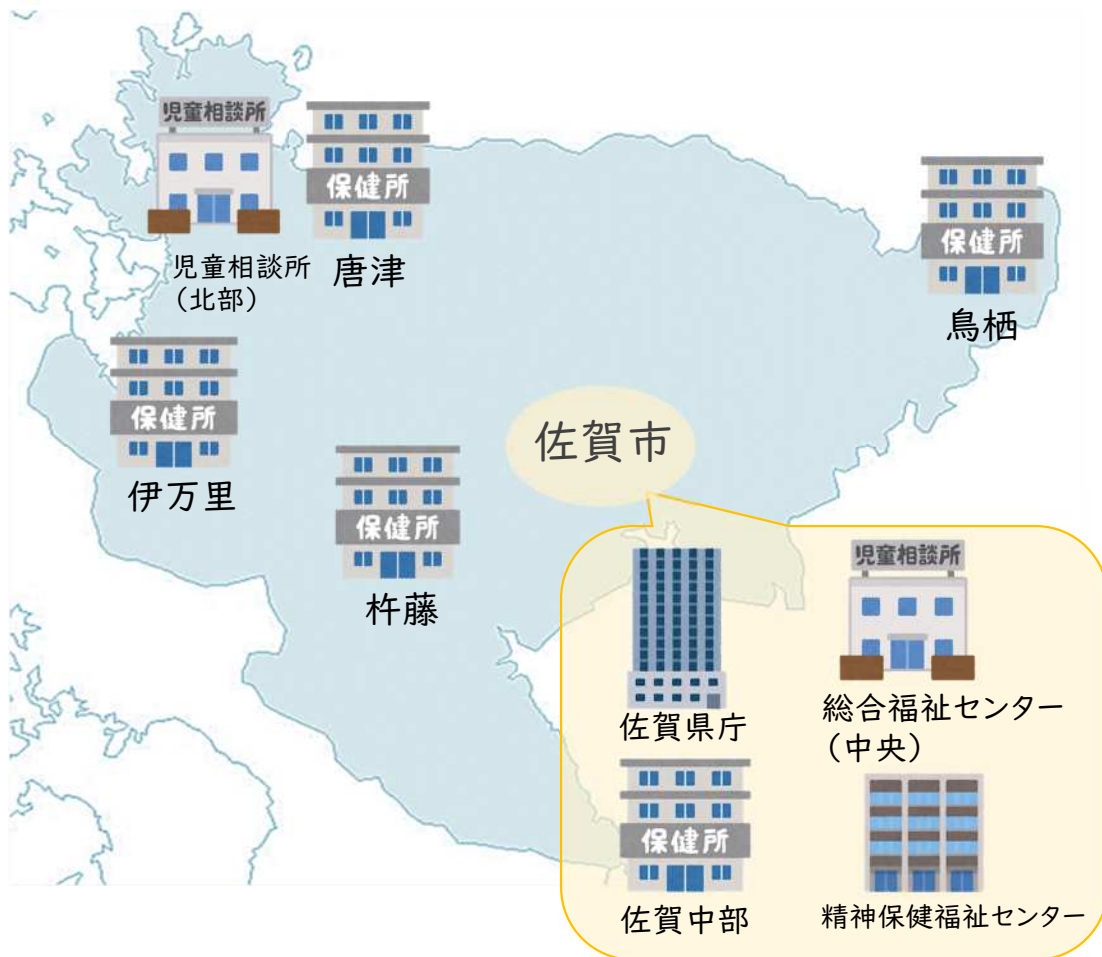
- ☐ 母子保健（乳児健診・1歳半健診等）
- ☐ 成人保健（特定保健指導・健康相談等）
- ☐ 高齢者保健（健康相談・介護予防等）
- ☐ 精神保健（精神障害者と家族の個別支援・ネットワークづくり等）

地域のニーズに
そった健康づくり活動
を住民とともにつく
ていく

勤務地について



県保健師の勤務地



□ 保健所(5か所)

→健康推進課・福祉支援課・企画経営課

□ 県庁(本庁)

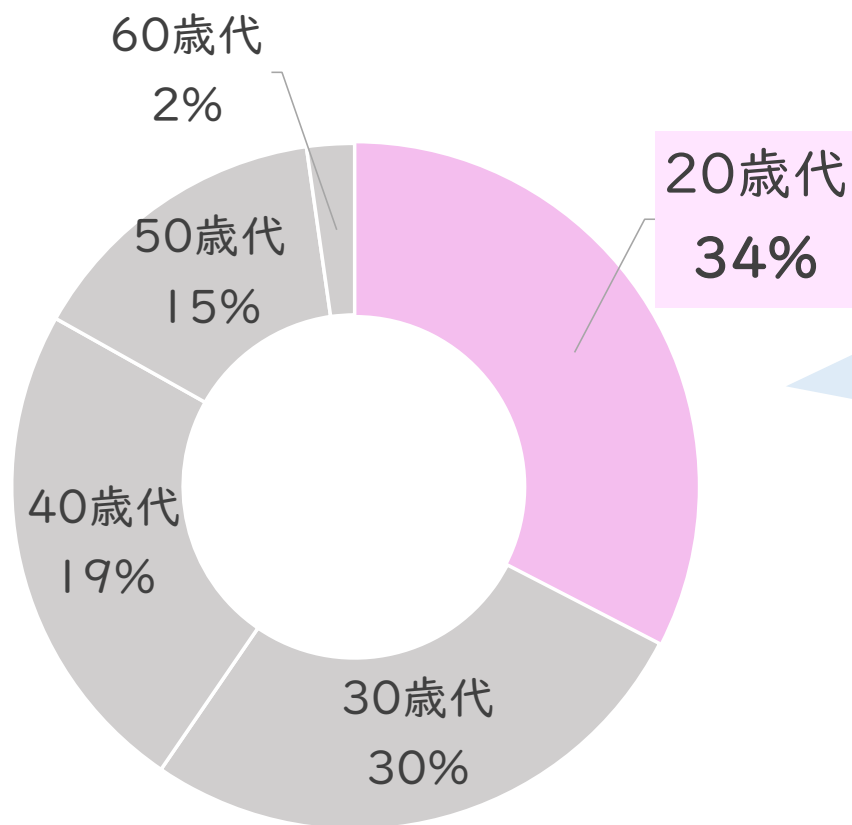
→医務課医療人材政策室・健康福祉政策課
障害福祉課・こども家庭課・国民健康保険課
長寿社会課・人事課健康管理室

□ 精神保健福祉センター

□ 総合福祉センター/児童相談所

県保健師の今

県保健師 年齢別割合 (R7.4.1 現在)



若手の保健師が全体の約**34%**!

年齢や経験年数が近い先輩が多く
相談しやすい環境です 🍀

保健師（保健所）の業務

企画担当

- ・管内の市町保健師との会議の開催
- ・保健所職員の災害時初動訓練
- ・防護服の着脱訓練（鳥インフルエンザ）
- ・国家資格の免許申請の受付
- ・看護学生の実習指導 など

精神保健福祉担当

- ・精神障害者やその家族に対する支援
- ・精神科への入院に関する支援
- ・精神障害者の社会復帰支援
- ・自殺対策や依存症対策等の推進（普及啓発、人材養成、会議開催） など

健康推進担当

- ・肝がん予防の出前講座
- ・肝がん撲滅対策委員会の開催
- ・障がい者施設等での歯科指導 など



難病対策担当

- ・難病患者さんへの家庭訪問
- ・難病患者さんのつどいの開催
- ・災害時の安否確認
- ・特定医療費支給認定の申請受付 など

感染症対策担当

- ・結核患者さんへのDOTS訪問
- ・食中毒が起きた時の疫学調査
- ・中高生への性教育 など

母子保健福祉担当

- ・小児慢性特定疾病のお子さんへの家庭訪問
- ・小慢患者さんや難聴のお子さんのつどい開催
- ・すこやか療育相談の開催
- ・災害時の安否確認
- ・小慢医療費支給認定の申請受付 など

保健師のある1週間

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
8:30	事務作業	事業企画 	事務作業	電話相談	来所相談準備
10:00	電話相談		ケース会議の準備	ケース会議 @病院	来所相談
11:00	来所相談	打ち合わせ	相談記録		
12:00	お昼休み	お昼休み	同期とランチ 	お昼休み	年休 
13:00	家庭訪問準備	電話相談	新任保健師研修会 	通報対応 	
14:00	家庭訪問	患者家族会に参加 			
15:00					
16:00	報告及び訪問記録	参加結果記録		会議、対応記録	
17:15	退勤	退勤	退勤	退勤	



出張や家庭訪問など所外にでることも多い！

予定を調整しながら年休をとって、仕事もプライベートも充実させることができる！

豚熱・鳥インフルエンザ対応について



県保健師の主な活動

従事者の救護・健康管理（3交代の勤務体制）

- 傷病者や体調不良者の相談・必要時応急手当
（市町保健師と連携）
- 災害対策本部への報告
→ 必要時、医師（保健所長）への報告・相談

県民の為に働くことができていると
実感できてやりがいがあります！

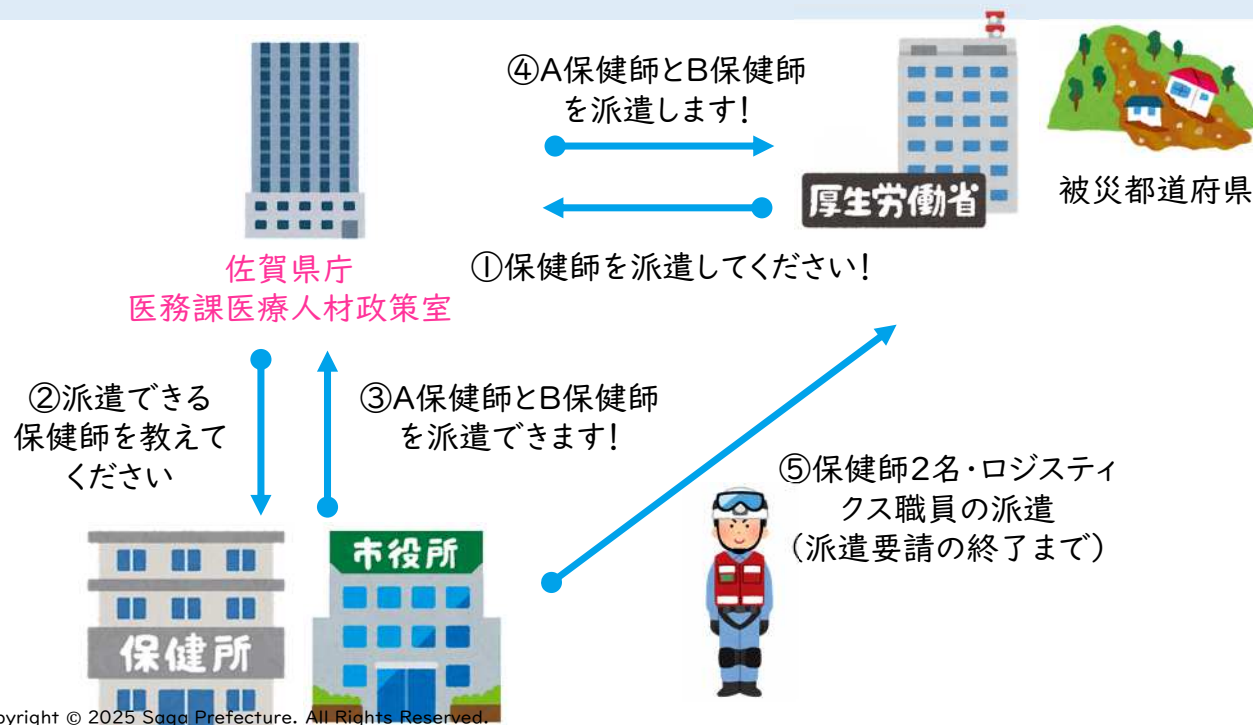


災害対応について

災害派遣に関する業務

保健師の派遣調整、物品調達

- 被災都道府県や厚生労働省からの派遣要請に応じて、佐賀県内の保健師の派遣を調整
- 被災地での保健活動に必要な物品の準備



被災地での保健活動(約1週間)

- 避難所巡回や家庭訪問を行い、健康観察・こころの相談等に応じる。
- 必要時、医療チームにつなぎ、適切な医療を受けることができるよう調整する。

災害時保健師活動ハンドブックを作成し、**平時から準備**を行っています。

人材育成について その①

メンター制度



1年目にはひとり一人にメンター（プリセプター）保健師がつき、なんでも相談できます。

事例検討会



経験豊富な先輩方からのアドバイスは
とても参考になります！

保健師研修会



同期と会えるので、
勉強しつつリフレッシュ（*^-へ*）

● 保健師のキャリアレベルに応じて、必要な能力を習得するための研修

キャリア レベル	A-1 	A-2	A-3	A-4		A-5		
				B-1	B-2		B-3	B-4
経験年数 の目安	1～5年目	6～9年目	10～14年目	15～20年目		21年目～		

新任期保健師研修・新任期フォローアップ研修

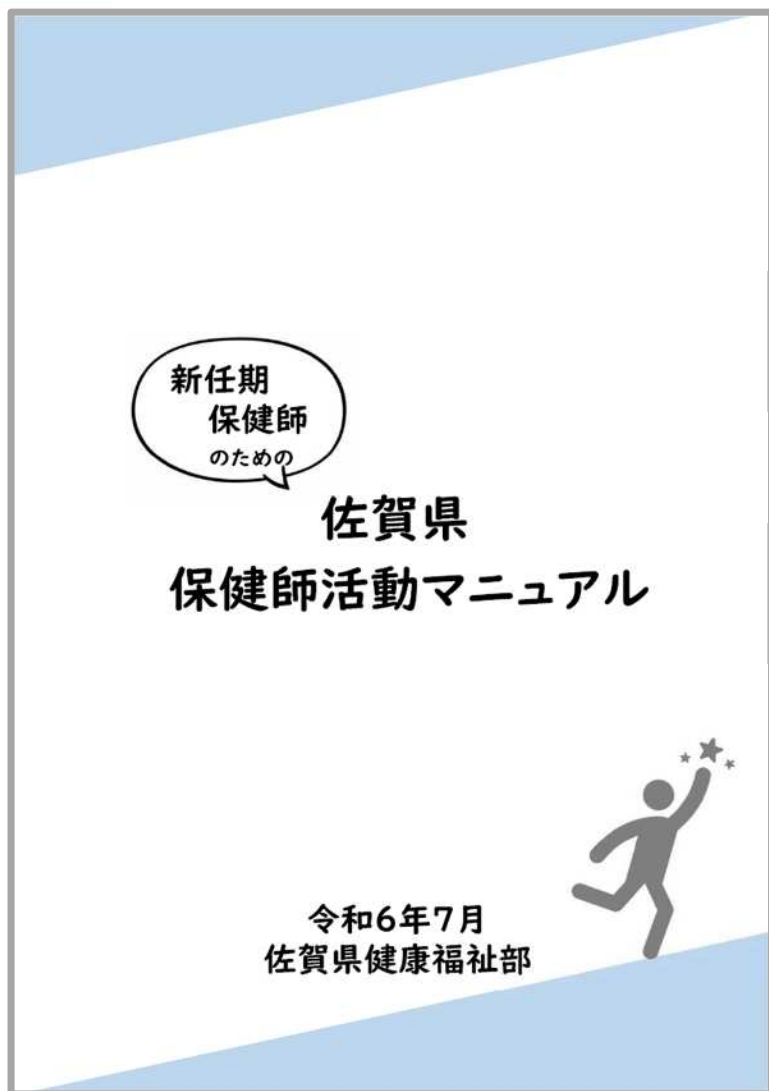
中堅期保健師研修・中堅期フォローアップ研修

管理期保健師研修

統括保健師研修

「佐賀県保健師人材育成指針」

人材育成について その② ～佐賀県保健師活動マニュアル～



新任期保健師のための 佐賀県保健師活動マニュアル

☑分野別保健活動の展開

母子保健・精神保健・難病対策等、各担当としての **目指すべき姿、担当者としての心がまえ**を記載

☑活動の具体的展開

家庭訪問、健康教育、研修の企画、健康危機管理業務等、**具体的な展開方法**をPDCAサイクルに沿って記載



新任期でも **安心して**
保健師活動を展開できます



保健師のインターンシップ

学生のみなさんの就業体験の場として、インターンシップ制度があります



対象者

大学、短期大学等に在籍する学生 など



日時

月曜日～金曜日（原則5日間） 8時30分～17時15分
時期はだいたい夏頃



場所

県内5つの保健福祉事務所等のうち、いずれか1ヶ所



内容

業務説明、電話相談・来所相談の見学
家庭訪問への同行、会議や研修会の見学・参加
市町の保健事業への参加 など



申込み

学校の先生に相談し、学校を通じて申込みます。

例年 多くの皆さんに
参加いただいています 



県保健師の魅力！

- ♥ 異動があるから、より**県内各地の特徴や魅力**がわかる！！

異動があるけど、どこにでも通勤できる距離！

- ♥ 市町を超えた**広域的で専門的な健康づくり**に貢献できる！！

A市の良いところをB町に活かそう…、

複数の市町が被災した時は各市町と連携して災害時保健活動にあたる

- ♥ **観光地**と**おいしい食べ物**がたくさん！！

バルーンフェスタ、唐津くんち、嬉野温泉（日本三大美肌の湯）、佐賀牛、いちごさんetc.

- ♥ **福利厚生が充実**していて助かる！！

緊急対応で土日に出勤しても振替休日がとれる、男性保健師も育休がとれる、サークルもたくさん

皆さんと一緒に佐賀県の保健師として働く日を心待ちにしています！

人を大切に、世界に誇れる佐賀づくりをしましょう！

